



ประมวลการสอนรายวิชา (Course syllabus)		วิทยาลัยเภสัชศาสตร์
รหัสวิชา	PHA 355	จำนวนหน่วยกิต 1 (1-0-2)
ชื่อวิชา	โภชนศาสตร์ทางการแพทย์ Medical Nutrition	กลุ่ม 01, 02
ภาคการศึกษาที่	2	ปีการศึกษา 2568
ผู้เรียน	นักศึกษาวิทยาลัยเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 3	
อาจารย์ผู้สอน	1. รศ.ดร.ภญ.อรอนงค์ กังสดาลอำไพ 2. ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค 3. อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์ 4. อ.ภญ.ภัสสรา ไตรชมภูชนะ 5. อ.ภญ.ชญานาถ พงศ์สถาปตี	
อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา	อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์ และ อ.ดร.ภญ.นิสิตตรา พลโคตร	
วัน/เวลา/สถานที่สอน	วันพุธ เวลา 15.00-17.00 น. ห้อง 6-604	
วิชาบังคับร่วม	PHA 351 เภสัชวิทยาสำหรับเภสัชศาสตร์ 1	
คำอธิบายรายวิชา		

ความสำคัญของโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพและการป้องกันโรค การรักษาภาวะทุพโภชนาการ การดูแลด้านโภชนาการในสตรีตั้งครรภ์ ให้นมบุตร ทารก และผู้สูงอายุ อันตรกิริยาระหว่างอาหาร สารอาหารและยา การประเมินภาวะโภชนาการ การให้โภชนบำบัดในโรคต่าง ๆ กระบวนการให้อาหารผู้ป่วยโดยวิธีพิเศษ

The importance of nutrition in health and disease prevention, treatment of malnutrition, nutrition care in pregnancy, lactation, infant and elderly, food-nutrient and drug interaction, nutrition assessment, application of nutrition therapy in diseases, nutrition support process.

ผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับรายวิชา (Course learning outcomes: CLOs)

หลังจากศึกษาแล้วนักศึกษาสามารถ

1. PHA355-CLO1 อธิบายบทบาทของสารอาหารต่อสุขภาพได้
2. PHA355-CLO2 ประเมินความต้องการพลังงานและสารอาหารหลักที่ควรได้รับต่อวันได้
3. PHA355-CLO3 อธิบายปริมาณวิตามินและเกลือแร่ที่ควรได้รับต่อวันในคนสุขภาพดีได้
4. PHA355-CLO4 อธิบายโรคเกี่ยวกับโภชนาการได้
5. PHA355-CLO5 อธิบายประโยชน์และแนวทางการรับประทาน prebiotics และ probiotics เพื่อสุขภาพได้
6. PHA355-CLO6 ประเมินภาวะโภชนาการได้
7. PHA355-CLO7 อธิบายการประเมินคุณค่าทางโภชนาการของอาหารได้
8. PHA355-CLO8 อธิบายรูปแบบการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพได้
9. PHA355-CLO9 อธิบายหลักการโภชนบำบัด อาหารสมดุลและอาหารแลกเปลี่ยนได้

10. PHA355-CLO10 อธิบายความต้องการสารอาหารที่เหมาะสมสำหรับสตรีมีครรภ์ สตรีให้นมบุตร ทารก เด็ก และ ผู้สูงอายุได้
11. PHA355-CLO11 อธิบายหลักการการให้ enteral nutrition และ อาหารทางการแพทย์

เนื่อรายหาวิชา (ตามตารางแนบ)

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน

1. บรรยายพร้อมทั้งยกตัวอย่างกรณีศึกษา
2. ค้นคว้าและอภิปรายหัวข้อและกรณีศึกษาที่ได้รับมอบหมาย
3. มีการทดสอบก่อนหรือหลังเรียนด้วยโปรแกรม Kahoot และ Microsoft Form

การประเมินผล

- สอบข้อเขียน 90% สอบนอกตาราง 1 ครั้ง
- งานที่ได้รับมอบหมาย 10%
- เกณฑ์ผ่านคือ ได้คะแนนไม่ต่ำกว่า 50%
- ระดับคะแนนต้องผ่านการพิจารณาของคณะกรรมการวิชาการ วิทยาลัยเภสัชศาสตร์ และคณะกรรมการกำกับมาตรฐานวิชาการวิทยาลัยเภสัชศาสตร์

หมายเหตุ กำหนดเวลาเรียนไม่น้อยกว่า 80% ของเวลาเรียนทั้งหมด ตามระเบียบของมหาวิทยาลัย

ตำราและเอกสารหลัก

1. DiPiro JT, Yee GC, Haines ST, Nolin TD, Ellingrod V, Posey L, editors. DiPiro's Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach. 12th ed. New York: McGraw Hill; 2023.
2. Druyan ME, Compher C, Boullata JI, Braunschweig CL, George DE, Simpser E, Worthington PA, American Society for Parenteral and Enteral Nutrition Board of Directors. Clinical guidelines for the use of parenteral and enteral nutrition in adult and pediatric patients: applying the GRADE system to development of A.S.P.E.N. clinical guidelines. JPEN. 2011 36(1):77-80
3. Kane K, Prelack K. Advanced Medical Nutrition Therapy. 1st ed. Massachusetts: Jones&Bartlett Learning; 2019.
4. Martin K, DeLegge M, Nichols M, Chapman E, Sollid R, Grych C. Assessing appropriate parenteral nutrition ordering practices in tertiary care medical centers. JPEN. 2011 Jan; 35(1):122-30.
5. Mueller C, Compher C, Ellen DM. A.S.P.E.N. clinical guideline Nutrition screening, assessment, and intervention in adults. JPEN. 2011 Jan; 35(1):16-24.
6. Sheean, P., Gonzalez, M.C., Prado, C.M., McKeever, L., Hall, A.M. and Braunschweig, C.A. American Society for Parenteral and Enteral Nutrition Clinical Guidelines: The Validity of Body Composition Assessment in Clinical Populations. JPEN. 2020, 44: 12-43.
<https://doi.org/10.1002/jpen.1669>

7. Compher C, Bingham AL, McCall M, Patel J, Rice TW, Braunschweig C, et al. Guidelines for the provision of nutrition support therapy in the adult critically ill patient: The American Society for Parenteral and Enteral Nutrition. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2021 Nov;46(1):12-41. doi: 10.1002/jpen.2267.
8. Thomas DR. Nutrition assessment in long-term care. Nutr Clin Pract. 2008 Aug-Sep; 23(4): 383-7.
9. Ukleja A, Gilbert K, Mogensen KM, Walker R, Ward CT, Ybarra J, et al. Standards for Nutrition Support: Adult Hospitalized Patients. Nutr Clin Pract. 2018 Dec;33(6):906-920. doi: 10.1002/ncp.10204.
10. โปยม วงศ์ภูวรักษ์. ความรู้ด้านเภสัชกรรมคลินิก: การให้อาหารทางหลอดเลือด. กรุงเทพฯ: โอเอส พรินต์ติ้ง เฮ้าส์ กรุงเทพฯ; 2557.
11. สมาคมผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำและทางเดินอาหารแห่งประเทศไทย. คำแนะนำการดูแลทางโภชนาการในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่นอนโรงพยาบาล พ.ศ. 2560. กรุงเทพฯ: สมาคมผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำและทางเดินอาหารแห่งประเทศไทย; 2560.
12. สมาคมโภชนาการเด็กแห่งประเทศไทย และ สมาคมผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำและทางเดินอาหารแห่งประเทศไทย. แนวเวชปฏิบัติสำหรับการให้อาหารทางหลอดเลือดดำในทารกและเด็ก พ.ศ. 2565 (ฉบับปรับปรุง 2566). กรุงเทพฯ: สมาคมผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำและทางเดินอาหารแห่งประเทศไทย; 2566.
13. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ปริมาณสารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563.

เอกสารและข้อมูลสำคัญ

1. Raymond JL, Morrow K. Krause and Mahan's Food & the Nutrition Care Process. 16th ed. St. Louis (MO): Elsevier; 2022.
2. Tucker KL, Duggan CP, Jensen GL, Peterson KE, editors. Modern Nutrition in Health and Disease. 12th ed. Burlington (MA): Jones & Bartlett Learning; 2024.
3. World Health Organization. Essential nutrition actions: mainstreaming nutrition through the life-course. Geneva: World Health Organization; 2019. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
4. Michelle A. Kominiarek and Priya Rajan. Nutrition Recommendations in Pregnancy and Lactation. Med Clin North Am. 2016 November ; 100(6): 1199–1215.
doi:10.1016/j.mcna.2016.06.004

แผนการสอน
(Course outline)

รหัสวิชา ชื่อวิชา PHA 355 โภชนศาสตร์ทางการแพทย์
ภาคการศึกษาที่ 2
เวลาและสถานที่เรียน วันพุธ เวลา 15.00 – 17.00 น. ห้อง 6-604

จำนวนหน่วยกิต 1(1-0-2)
ปีการศึกษา 2567
กลุ่มเรียน 01, 02

ครั้งที่	วันที่	หัวข้อสอน	อาจารย์ผู้สอน
1	7 ม.ค. 69	- แนะนำรายวิชา	อ.ภญ.กมลลา สดัมพจน์
		- ความสำคัญของโภชนศาสตร์กับเภสัชกร	
2		- บทบาทของสารอาหารต่อสุขภาพ	
		- โปรตีน เปปไทด์ กรดอะมิโน	
		- คาร์โบไฮเดรต โยอาหาร	
		- ไขมัน กรดไขมัน	
		- พลังงานที่ควรได้รับต่อวัน	
3	14 ม.ค. 69	- วิตามินและเกลือแร่บำบัด	อ.ภญ.ชญานาถ พงศ์สถาปดี
4		- โรคโภชนาการ	
5	21 ม.ค. 69	- Prebiotics และ Probiotics	รศ.ดร.ภญ.อรอนงค์ กังสดาลอำไพ
6			
7	28 ม.ค. 69	- การประเมินภาวะโภชนาการ	อ.ภญ.กมลลา สดัมพจน์
8		- คุณค่าทางโภชนาการของอาหาร	
9	4 ก.พ. 69	- หลักการโภชนบำบัด อาหารสมดุลและอาหารแลกเปลี่ยน	ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค
10	11 ก.พ. 69	- รูปแบบการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ	อ.ภญ.กมลลา สดัมพจน์
11			
12	18 ก.พ. 69	- สารอาหารที่สมดุลและเหมาะสมในสตรีมีครรภ์	อ.ภญ.ภัสสร่า ไตรชมพูนุชชนะ
13		- สตรีให้นมบุตร ทารก เด็ก และ ผู้สูงอายุ	
14	11 มี.ค. 69	- อาหารทางการแพทย์	ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค
15		- Enteral nutrition	
สอบปลายภาคนอกตาราง (ครั้งที่ 1-15)			