



ประมวลการสอนรายวิชา	(Course syllabus)	วิทยาลัยเภสัชศาสตร์
รหัสวิชา	PHM 552	จำนวนหน่วยกิต 2 (2-0-4)
ชื่อวิชา	โภชนศาสตร์คลินิก Clinical Nutrition	กลุ่ม 01
ภาคการศึกษาที่	1	ปีการศึกษา 2568
ผู้เรียน	นักศึกษาวิทยาลัยเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 5	
อาจารย์ผู้สอน		

1. รศ.ดร.ภญ.อรอนงค์ กังสดาลอำไพ
2. ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค
3. อ.ภญ.กมลลา สดัมพจน์
4. อ.ภญ.ภัสสร่า ไตรชมภูชุนะ
5. อ.ภญ.ชญานาถ พงศ์สถาปตี

อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา อ.ภญ.กมลลา สดัมพจน์ และ อ.ภญ.นิสิตตรา พลโคตร

วัน/เวลา/สถานที่สอน วันพฤหัสบดี เวลา 15.00 – 17.00 น. ห้อง 4/2-206

วิชาบังคับก่อน PHM 454 วิชาเภสัชกรรมบำบัด 2
PHM 455 วิชาปฏิบัติการเภสัชกรรมบำบัด 2

คำอธิบายรายวิชา

การป้องกัน การบำบัด การฟื้นฟูสุขภาพ โดยใช้หลักโภชนาการ การประมวลหลักโภชนาการเข้าในแผนการรักษา เน้นข้อบ่งใช้ ข้อห้ามใช้ อาการไม่พึงประสงค์

Essential role of nutrition in prevention, treatment, rehabilitation; application of nutrition therapy focusing on indications, contra-indications and adverse events

วัตถุประสงค์ เมื่อเรียนจบวิชานี้แล้ว นักศึกษาสามารถ

1. อธิบายความสำคัญของโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพและการป้องกันโรคได้
2. ประเมินภาวะโภชนาการได้
3. อธิบายหลักการป้องกันและรักษาภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยได้
4. ประยุกต์ใช้หลักการทางโภชนาการในสตรีมีครรภ์ หญิงให้นมบุตร ทารก และผู้สูงอายุได้
5. ระบุอันตรายระหว่างอาหารและยาได้
6. อธิบายเมตาบอลิซึมของสารอาหารในภาวะอดอาหารและภาวะเครียด กลุ่มอาการการเริ่มให้อาหารผู้ป่วยได้
7. อธิบายข้อกำหนดและแนวทางการให้อาหารทางระบบทางเดินอาหาร และ ประยุกต์ใช้อาหารทางการแพทย์ที่เหมาะสมได้
8. อธิบายข้อกำหนดและแนวทางการให้อาหารทางหลอดเลือดดำ สามารถกำหนดส่วนประกอบและประเมินความเหมาะสมของสารอาหารที่ให้ทางหลอดเลือดดำได้

9. ระบุชนิดและอธิบายประโยชน์ของ prebiotics และ probiotics ได้
10. อธิบายและประยุกต์ใช้ความรู้ทางโภชนาศาสตร์คลินิกในการให้โภชนบำบัดในโรคต่าง ๆ ได้

เนื้อรายวิชา (ตามตารางแนบ)

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน

1. บรรยายพร้อมทั้งยกตัวอย่างกรณีศึกษาและให้นักศึกษาตอบคำถามในคาบเรียน
2. ค้นคว้าและอภิปรายหัวข้อและกรณีศึกษาที่ได้รับมอบหมายโดยมีอาจารย์ให้คำแนะนำเป็นรายบุคคลและรายกลุ่ม
3. มีการทดสอบก่อนหรือหลังเรียนด้วยโปรแกรม Microsoft Forms และ Mentimeter

การประเมินผล

- สอบข้อเขียน 90 % แบ่งสอบ 2 ครั้ง

ครั้งที่ 1 สอบกลางภาค	45 %
ครั้งที่ 2 สอบปลายภาค	45 %
- งานที่ได้รับมอบหมาย 10 %
- เกณฑ์ผ่านคือ ได้คะแนนไม่ต่ำกว่า 50%
- ระดับคะแนนต้องผ่านการพิจารณาของคณะกรรมการวิชาการ วิทยาลัยเภสัชศาสตร์ และคณะกรรมการกำกับมาตรฐานวิชาการวิทยาลัยเภสัชศาสตร์

หมายเหตุ กำหนดเวลาเรียนไม่น้อยกว่า 80% ของเวลาเรียนทั้งหมด ตามระเบียบของมหาวิทยาลัย

ตำราและเอกสารหลัก

1. DiPiro JT, Yee GC, Posey L, Haines ST, Nolin TD, Ellingrod V. Chapter 160 Enteral Nutrition, Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach, 11e; 2020. Available at: <https://accesspharmacy.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2577§ionid=237536227>
2. Kane K, Prelack K. Advanced Medical Nutrition Therapy. 1st ed. Massachusetts: Jones&Bartlett Learning; 2019.
3. Martin K, DeLegge M, Nichols M, Chapman E, Sollid R, Grych C. Assessing appropriate parenteral nutrition ordering practices in tertiary care medical centers. JPEN. 2011 Jan; 35(1):122-30.
4. Mueller C, Compher C, Ellen DM. A.S.P.E.N. clinical guideline Nutrition screening, assessment, and intervention in adults. JPEN. 2011 Jan; 35(1):16-24.
5. Sheean, P., Gonzalez, M.C., Prado, C.M., McKeever, L., Hall, A.M. and Braunschweig, C.A. American Society for Parenteral and Enteral Nutrition Clinical Guidelines: The Validity of Body Composition Assessment in Clinical Populations. JPEN. 2020, 44: 12-43. <https://doi.org/10.1002/jpen.1669>

6. Society of Critical Care Medicine and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition. Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Adult Critically Ill Patient. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2016 Feb 40(2): 159-211.
7. Ukleja A, Freeman KL, Gilbert K, Kochevar M, Kraft MD, Russell MK, et al. Standards for nutrition support: adult hospitalized patients. Nutr Clin Pract. 2010 Aug; 25(4): 403-14. doi: 10.1177/0884533610374200.
8. โปยม วงศ์วรวัฑ. ความรู้ด้านเภสัชกรรมคลินิก: การให้อาหารทางหลอดเลือด. กรุงเทพฯ: โอเอส พรินต์ติ้ง เฮาส์ กรุงเทพฯ; 2557.
9. สมาคมผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำและทางเดินอาหารแห่งประเทศไทย. คำแนะนำการดูแลทางโภชนาการในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่นอนโรงพยาบาล พ.ศ. 2561.
10. สมาคมผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำและทางเดินอาหารแห่งประเทศไทย. คำแนะนำการดูแลการให้อาหารทางหลอดเลือดดำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่นอนโรงพยาบาล พ.ศ. 2562.
11. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ปริมาณสารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563.

เอกสารและข้อมูลสำคัญ

1. Raymond JL, Morrow K. Krause and Mahan's: Food & the Nutrition Care Process. 15th ed. Missouri: Elsevier; 2020.
2. Shils ME, Olson JA, Shike M. Modern Nutrition in Health and Disease. 11thed. Philadelphia: Lee and Febiger; 2013.

แผนการสอน
(Course outline)

รหัสวิชา ชื่อวิชา PHM 552 โภชนศาสตร์คลินิก

จำนวนหน่วยกิต 2(2-0-4)

ภาคการศึกษาที่ 1

ปีการศึกษา 2568

เวลาและสถานที่เรียน วันพฤหัสบดี เวลา 15.00 – 17.00 น. ห้อง 4/2-206

กลุ่มเรียน 01

ครั้งที่	วันที่	หัวข้อบรรยาย	ผู้บรรยาย
1	14 ส.ค. 68	- แนะนำรายวิชา	อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์
2	21 ส.ค. 68	- บทบาทของเภสัชกรในการให้โภชนบำบัด	
		- การประเมินความต้องการพลังงานของผู้ป่วยต่อวัน	
		- การประเมินภาวะโภชนาการ	
3	28 ส.ค. 68	- หลักโภชนบำบัด	ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค
		- อาหารสมดุลและอาหารแลกเปลี่ยน	
4	4 ก.ย. 68	- โรคโภชนาการ	อ.ภญ.ชยุตนาถ พงศ์สถาปดี
		- Vitamin and mineral therapy	
5	11 ก.ย. 68	- Enteral nutrition	ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค
		- อาหารทางการแพทย์	
6	18 ก.ย. 68	- Nutrient-drug interactions	ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค
7	25 ก.ย. 68	- Parenteral Nutrition	
8	2 ต.ค. 68	- Stress management	รศ.ดร.ภญ.อรอนงค์ กังสดาลอำไพ
		- Refeeding syndrome	
สอบกลางภาค 6-10 ตุลาคม 2568 (ครั้งที่ 1-7)			
9	Online	- การประเมินคุณค่าทางโภชนาการของอาหาร	อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์
		- ฉลากโภชนาการ	
10	Online	- Eating disorders	อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์
11	16 ต.ค. 68	- Nutrition for special populations	
12	30 ต.ค. 68	- ความต้องการพลังงานและสารอาหารในผู้ป่วยโรคต่างๆ	อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์
13	6 พ.ย. 68	- อาหารการแพทย์สำหรับผู้ป่วยในโรคต่าง ๆ	
		- การเลือกผลิตภัณฑ์และวิธีเตรียมอาหารการแพทย์	
14	13 พ.ย. 68	- กรณีศึกษาการให้โภชนบำบัดแก่ผู้ป่วยในโรคต่าง ๆ	
สอบปลายภาค 17-21 พฤศจิกายน 2568 (ครั้งที่ 8-14)			