



แบบรายงานการจัดการความรู้ ปีการศึกษา 2566

มหาวิทยาลัยรังสิต

ชื่อประเด็นความรู้ \_\_\_\_\_ การศึกษาแบบสุ่มและมีกลุ่มควบคุม เพื่อประเมินประสิทธิภาพและความปลอดภัย  
ของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเคลียร์-บิลอง พลัส ผสมใบกัญชา ในผู้ที่มีภาวะลงโควิด

ความสอดคล้องกับประเด็นยุทธศาสตร์และ KR ใน

(ระบุ KR ที่ตรงกับผลการดำเนินงานเท่านั้น หากไม่ตรงกับ KR แต่มีความสอดคล้องให้ระบุในตัวเลือกลงท้าย)

- ยุทธศาสตร์ที่ 1 โปรตรระบุ KR \_\_\_\_\_
- ยุทธศาสตร์ที่ 2 โปรตรระบุ KR 2.2.3 จำนวนงานวิจัย หรือ ชุดงานวิจัย งานสร้างสรรค์และ/หรือนวัตกรรมที่  
พัฒนาร่วมกันแบบสหวิทยาการ หรือเป็นความร่วมมือระหว่างคณะวิชา กลุ่มคณะหรือร่วมมือกับภายนอก  
\_\_\_\_\_
- ยุทธศาสตร์ที่ 3 โปรตรระบุ KR \_\_\_\_\_
- ยุทธศาสตร์ที่ 4 โปรตรระบุ KR \_\_\_\_\_
- ยุทธศาสตร์ที่ 5 โปรตรระบุ KR \_\_\_\_\_
- สอดคล้องตามตัวชี้วัดอื่น
- ตัวชี้วัดประกันคุณภาพ
  - เกณฑ์ของสภาวิชาชีพ
  - อื่นๆ โปรตรระบุ \_\_\_\_\_
- หากผลการดำเนินการไม่สอดคล้องให้ระบุว่าสนับสนุนยุทธศาสตร์ หรือ OKR หรือ ตัวชี้วัดใด

ข้อมูลของผู้จัดทำโครงการ/ ผู้ให้ความรู้ (หากมีมากกว่า 1 ท่าน สามารถพิมพ์ต่อได้เลย)

ชื่อ-นามสกุล อาจารย์ ดร.ภญ. ชิตติยา ลักคุณะประสิทธิ์

รหัสบุคลากร 5890163 วิทยาลัย/คณะ/สถาบัน/หน่วยงาน เกษศาสตร์

ผู้บันทึกข้อมูล

ชื่อ-นามสกุล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภก. อภิรุจ นาวาภัทร

รหัสบุคลากร 5490222 วิทยาลัย/คณะ/สถาบัน/หน่วยงาน เกษศาสตร์

1. Basic principle reported, Concept applications formulated – PLAN

หลักการและเหตุผล / ความสำคัญ / ประเด็นปัญหา

ในปัจจุบันด้วยสถานการณ์ระบาดของโรคโควิด-19 ทำให้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนทั้งในระยะเฉียบพลันและในระยะยาว ในระยะเฉียบพลันการติดเชื้อโควิด-19 มีผลกระทบต่องานของระบบภูมิคุ้มกันหลายอย่างที่เป็นสาเหตุให้เกิดกระบวนการอักเสบและเป็นเหตุให้การทำงานของอวัยวะหลายระบบล้มเหลวได้ ทั้งนี้ที่สำคัญการได้รับเชื้อโควิด-19 เข้าสู่ร่างกายหลังจากรักษาหายแล้ว แต่ผู้ได้รับเชื้อหลายรายยังมีอาการของบางระบบที่เป็นปัญหาและอุปสรรคของสภาวะสุขภาพ เนื่องจากระหว่างการติดเชื้อ ร่างกายจะสร้างภูมิคุ้มกันขึ้นมาเพื่อไปจับกับเซลล์โปรตีนของบางอวัยวะ ทำให้เกิดการอักเสบในร่างกาย เป็นผลให้อวัยวะนั้น ๆ ได้รับความเสียหาย ส่งผลกระทบต่อทั่วร่างกาย เช่น อาการปอดบวม หรือ เนื้อปอดถูกทำลาย โดยระดับความรุนแรงจะขึ้นอยู่กับความรวดเร็วในการรักษา และการกำจัดเชื้อโควิดในร่างกาย หรือที่เรียกว่าภาวะโควิดระยะยาว (Long COVID) โดยกลุ่มอาการนี้สามารถพบได้ถึงร้อยละ 30-50 ทั้งที่มีสาเหตุหลักจาก เครียดสะสม หรือเป็นผลข้างเคียงของยาที่ใช้ในระหว่างการรักษา เช่น ยาในกลุ่มสเตียรอยด์ โรคแฝง หรือบางรายอาจติดเชื้อโควิดซ้ำแต่คนละสายพันธุ์ พิษสมุนไพรไทยหลายชนิด ได้แก่ มะนาว ใบหญ้านาง ข่า พริกไทย ใบกัญชา ฯลฯ มีประวัติการใช้ตามภูมิปัญญาโดยใช้เป็นส่วนประกอบในอาหารตลอดจนใช้สำหรับดูแลสุขภาพตลอดจนรักษาโรค ซึ่งมีผลการศึกษาในหลอดทดลองหลายการศึกษาที่สนับสนุนว่าพิษสมุนไพรเหล่านี้มีฤทธิ์ต้านออกซิเดชัน ลดกระบวนการอักเสบได้ ในบทบาทของการเป็นอาจารย์ผู้สอนของวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิตที่จะต้องมีการสั่งการสอน และการทำวิจัยควบคู่ไปด้วย ได้เล็งเห็นประโยชน์และความสำคัญของภูมิปัญญาไทยต่อการใช้พืชสมุนไพรชนิดต่าง ๆ ในการบำรุง ดูแล รักษาและฟื้นฟูสุขภาพ ทั้งนี้ในปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเคลียร์-บิลอง พลัส ผสมใบกัญชา โดยบริษัทนารีฟาร์มา กรุ๊ป ที่มีส่วนประกอบของสมุนไพรชนิดต่าง ๆ ที่ผลิตออกมาในรูปแบบแคปซูลที่สะดวกต่อการรับประทาน ซึ่งในเบื้องต้นมีผลการศึกษาในหลอดทดลองที่สนับสนุนความปลอดภัยและประสิทธิผลของผลิตภัณฑ์ดังกล่าวซึ่งได้มีการเผยแพร่บทความวิจัยในวารสารวิชาการระดับนานาชาติแล้ว ดังนั้นจึงมีโครงการศึกษาวิจัยประสิทธิผลในด้านการรักษาและฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะ long COVID ของผลิตภัณฑ์ดังกล่าวในระดับคลินิกในมนุษย์ เพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงประจักษ์ต่อไป

### **ความรู้ที่เป็นประเด็นสำคัญที่นำมาใช้**

เรียนรู้การต่อยอดงานวิจัยเบื้องต้นเรื่อง การทดสอบฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ต้านการอักเสบและต้านมะเร็ง ในหลอดทดลองของสมุนไพรไทยสูตรผสม (*In vitro* antioxidant, anti-inflammatory, and anticancer activities of mixture Thai medicinal plants) ที่ได้ดำเนินการสำเร็จต่อยอดขยายไปสู่การออกแบบการศึกษาในมนุษย์ในเชิงลึกและบูรณาการมากขึ้น บริบทการดำเนินการวิจัยที่เน้นการทำงานเป็นทีม ที่ประกอบด้วยนักวิจัยผู้เชี่ยวชาญหลาย ๆ สาขา เพื่อให้งานวิจัยสัมฤทธิ์ผลดีและประหยัดเวลาในการดำเนินงาน ดังนั้นการสร้างทีมวิจัยและเครือข่ายทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยจึงเป็นสิ่งสำคัญ การวางแผนงานที่สามารถปรับให้เข้ากับบริบทของงานวิจัย ทั้งนี้ที่สำคัญคือการดำเนินงานวิจัยในปัจจุบันต้องมุ่งเน้นบูรณาการในการต่อยอดสร้างมูลค่าจาก

ผลลัพธ์ของที่เกิดจากกระบวนการวิจัย และการวางแผนสำหรับเผยแพร่บทความวิจัยในวารสารวิชาการระดับนานาชาติ

### ประเภทของความรู้และที่มาของความรู้

ความรู้แบบชัดแจ้ง (Explicit Knowledge)

ความรู้จากคลังความรู้ของเว็บไซต์ระบบการจัดการความรู้ KM Rangsit University  
(<http://lc.rsu.ac.th/km/Knowledgebase>)

เจ้าของความรู้/สังกัด \_\_\_\_\_

อื่น ๆ (โปรดระบุ) \_\_\_\_\_

ความรู้ที่ฝังลึกอยู่ในตัวคน (Tacit Knowledge)

เจ้าของความรู้/สังกัด \_\_\_\_\_

อื่น ๆ (ระบุ) \_\_\_\_\_

### วิธีการดำเนินการ

1. ตั้งคำถามวิจัยและทบทวนวรรณกรรม
2. เขียนโครงร่างวิจัย
3. ขอรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
4. เปิดรับสมัครอาสาสมัครร่วมโครงการ
5. ดำเนินการวิจัยจนเสร็จสิ้น
6. บันทึกข้อมูลและตรวจสอบข้อมูล
7. วิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ
8. จัดทำรายงานการวิจัย
9. เตรียมเผยแพร่ผลงานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสารวิชาการระดับนานาชาติ

## 2. Prototype testing in an operational environment - DO

ผลการดำเนินการ การนำไปใช้ หรือการลงมือปฏิบัติจริง อุปสรรคหรือปัญหาในการทำงาน

มีอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการวิจัยครบตามจำนวนที่ได้รับอนุญาตจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มหาวิทยาลัยรังสิต โครงการวิจัยดำเนินการศึกษาวิจัยแล้วเสร็จตามกรอบระยะเวลา ตลอดจนได้ผลการศึกษาเกี่ยวกับประสิทธิผลและความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมสำหรับการใช้ดูแลสุขภาพสำหรับผู้ที่มีประวัติติดเชื้อโควิด-19 นอกจากนี้ผลการวิจัยยังอยู่ในช่วงเตรียมบทความต้นฉบับสำหรับเผยแพร่ในวารสารวิชาการระดับนานาชาติ

### 3. Proven through successful mission operation, Objectives and Key Results for Knowledge Management - CHECK

การตรวจสอบผลการดำเนินการ การนำเสนอประสบการณ์การนำไปใช้ สรุปและอภิปรายผล บทสรุปความรู้ หรือความรู้ที่ค้นพบใหม่

การดำเนินการวิจัยได้รับการประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อสังคมออนไลน์ต่าง ๆ ทั้งที่เป็นสื่อภายในมหาวิทยาลัย รังสิต ผลการศึกษาวิจัยที่ได้จะนำไปสู่การเผยแพร่บทความวิจัยให้เป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลายถึงประสิทธิผลและความปลอดภัยของสูตรตำรับยาสมุนไพรที่คิดค้นโดยนักวิจัยชาวไทย และเป็นข้อมูลที่สนับสนุนประสิทธิผลและความปลอดภัยของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเคลียร์-บิลอง พลัส ผสมไบโกลูชา โดยบริษัทนารีฟาร์มา กรุ๊ป ตลอดจนเป็นการส่งเสริมการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มาจากธรรมชาติอันจะสืบเนื่องไปถึงการกระตุ้นเศรษฐกิจของพืชสมุนไพรที่เป็นวัตถุดิบในการเตรียมผลิตภัณฑ์ดังกล่าว และการประชาสัมพันธ์สู่สังคมภายนอกอื่น ๆ ทำให้ประชาชนที่มีปัญหาสุขภาพอันเกี่ยวเนื่องกับภาวะ long COVID ได้มีช่องทางและทางเลือกในการเข้าถึงผลิตภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ

### 4. Objectives and Key Results for Knowledge Management - ACT

ข้อเสนอแนะในการดำเนินการในอนาคต หรือการดำเนินการเพื่อสามารถนำไปสู่การเป็น Good Practice

การวิจัยทางคลินิกโดยใช้กลุ่มประชากรศึกษาเป็นมนุษย์มีข้อจำกัดหลายด้านทั้งด้านปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับโรคที่เป็นสมมติฐานในการใช้ยาหรือผลิตภัณฑ์ในการดูแล รักษาสุขภาพ อายุ เพศ การดำเนินโรค ข้อจำกัดทางด้านจริยธรรมการวิจัย ตลอดจนเศรษฐฐานะอันจะส่งผลกระทบต่อความสะดวกในการเดินทางเพื่อให้สามารถเข้าร่วมโครงการวิจัยได้อย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอจนสิ้นสุดโครงการวิจัย ดังนั้นในกระบวนการสร้างเครื่องมือและเตรียมความพร้อมสำหรับดำเนินการวิจัย นักวิจัยควรมีการคำนวณกลุ่มประชากรศึกษาให้เหมาะสมอย่างเพียงพอ ตลอดจนการสร้างเกณฑ์การคัดเข้า หรือคัดออกของกลุ่มประชากรศึกษาต้องมีความรัดกุมเพื่อให้ประชากรศึกษาที่ตรงบริบทของงานวิจัยเพื่อให้ได้ผลการศึกษาวิจัยที่ชัดเจนและเที่ยงตรง ดังนั้นการเตรียมการให้มีความพร้อมให้ครอบคลุมปัจจัยด้านต่าง ๆ จึงเป็นข้อควรคำนึงพื้นฐานสำหรับการดำเนินการวิจัยทางคลินิกในมนุษย์ให้สำเร็จ ลุล่วงตามวัตถุประสงค์

**เอกสารและหลักฐานประกอบ**




**NAREE-PHARMA GROUP**

**แถลงข่าวเปิดรับอาสาสมัคร**  
**ในโครงการวิจัย**  
**การศึกษาผู้ที่มีการะลอกโควิด**

ช่วยผลิตทินทที่เสริมอาหาร  
 เคลียร์-บิลอง พลัส ผสมใบกัญชา

สามารถกรณรายชื่อ-เชิญข้อบุลได้

**ในวันที่ 2 มีนาคม 2566 เวลา 09.00 - 12.00 น.**  
 ณ ห้องประชุม 303 อาคารศูนย์ปฏิบัติการวิจัยและปฏิบัติการด้านสุขภาพ

สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
 โทร. 0-2791-6000 ต่อ 4919, 5032, 1400


**NAREE-PHARMA GROUP**

**เปิดรับอาสาสมัคร**  
**ในโครงการวิจัย**  
**การศึกษาผู้ที่มีการะลอกโควิด**

ช่วยผลิตทินทที่เสริมอาหาร  
 เคลียร์-บิลอง พลัส ผสมใบกัญชา

มีใบงานรับสมัคร QR code ฟ้องลงทะเบียน  
 หรือกรณรายชื่อ-เชิญข้อบุลได้

สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
 โทร. 0-2791-6000 ต่อ 4919, 5032, 1400



