



ประมวลการสอนรายวิชา (Course syllabus) วิทยาลัยเภสัชศาสตร์

รหัสวิชา PHA 355 จำนวนหน่วยกิต 1 (1-0-2)

ชื่อวิชา โภชนศาสตร์ทางการแพทย์ Medical Nutrition กลุ่ม 01, 02

ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2566

ผู้เรียน นักศึกษาวิทยาลัยเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 3

อาจารย์ผู้สอน

1. ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค
2. อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์
3. อ.ภญ.ภััสสร่า ไตรชมพูนุชชนะ
4. อ.ภญ.ชญานาถ พงศ์สถาปติ
5. อ.ภก.อนุกุล วงศาสนธิ์

อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์ และ อ.ภก.อนุกุล วงศาสนธิ์

วัน/เวลา/สถานที่สอน วันพฤหัสบดี เวลา 8.00 – 10.00 น. ห้อง 6-604

วิชาบังคับรวม PHA 351 เภสัชวิทยาสำหรับเภสัชศาสตร์ 1

คำอธิบายรายวิชา

ความสำคัญของโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพและการป้องกันโรค การรักษาภาวะทุพโภชนาการ การดูแลด้านโภชนาการในสตรีตั้งครรภ์ ให้นมบุตร ทารก และผู้สูงอายุ อันตรกิริยาระหว่างอาหาร สารอาหารและยา การประเมินภาวะโภชนาการ การให้โภชนบำบัดในโรคต่าง ๆ กระบวนการให้อาหารผู้ป่วยโดยวิธีพิเศษ

The importance of nutrition in health and disease prevention, treatment of malnutrition, nutrition care in pregnancy, lactation, infant and elderly, food-nutrient and drug interaction, nutrition assessment, application of nutrition therapy in diseases, nutrition support process.

วัตถุประสงค์ เมื่อเรียนจบวิชานี้แล้ว นักศึกษาสามารถ

1. ประเมินภาวะโภชนาการของผู้ป่วยได้
2. อธิบายวิธีป้องกัน และรักษาภาวะทุพโภชนาการได้
3. อธิบายแนวทางการดูแลด้านโภชนาการในสตรีตั้งครรภ์ ให้นมบุตร ทารก และผู้สูงอายุ ได้
4. อธิบายอันตรกิริยาระหว่างอาหาร สารอาหารและยาได้
5. อธิบายการให้โภชนบำบัดในโรคต่าง ๆ ได้

เนื้อหารายวิชา (ตามตารางแนบ)

กิจกรรมการเรียนการสอน

1. บรรยายพร้อมทั้งยกตัวอย่างกรณีศึกษา
2. ค้นคว้าและอภิปรายหัวข้อและกรณีศึกษาที่ได้รับมอบหมาย
3. จัดการเรียนการสอนและทดสอบความรู้โดยใช้นวัตกรรมดังนี้
 - 3.1. ทดสอบความรู้ก่อนและหลังการบรรยายเป็นรายบุคคลโดยใช้ Microsoft form หรือ Kahoot

การประเมินผล

- สอบข้อเขียน 1 ครั้ง
- สอบนอกตาราง 95%
- งานที่ได้รับมอบหมาย 5%
- เกณฑ์ผ่านคือ ได้คะแนนไม่ต่ำกว่า 50%
- ระดับคะแนนต้องผ่านการพิจารณาของคณะกรรมการวิชาการ วิทยาลัยเภสัชศาสตร์ และคณะกรรมการกำกับมาตรฐานวิชาการวิทยาลัยเภสัชศาสตร์

หมายเหตุ กำหนดเวลาเรียนไม่น้อยกว่า 80% ของเวลาเรียนทั้งหมด ตามระเบียบของมหาวิทยาลัย

ตำราและเอกสารหลัก

1. DiPiro JT, Yee GC, Posey L, Haines ST, Nolin TD, Ellingrod V. Chapter 160 Enteral Nutrition, Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach, 11e; 2020. Available at: <https://accesspharmacy.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2577§ionid=237536227>
2. Druyan ME, Compher C, Boullata JI, Braunschweig CL, George DE, Simpser E, Worthington PA, American Society for Parenteral and Enteral Nutrition Board of Directors. Clinical guidelines for the use of parenteral and enteral nutrition in adult and pediatric patients: applying the GRADE system to development of A.S.P.E.N. clinical guidelines. JPEN. 2011 36(1):77-80
3. Kane K, Prelack K. Advanced Medical Nutrition Therapy. 1st ed. Massachusetts: Jones&Bartlett Learning; 2019.
4. Martin K, DeLegge M, Nichols M, Chapman E, Sollid R, Grych C. Assessing appropriate parenteral nutrition ordering practices in tertiary care medical centers. JPEN. 2011 Jan; 35(1):122-30.
5. Mueller C, Compher C, Ellen DM. A.S.P.E.N. clinical guideline Nutrition screening, assessment, and intervention in adults. JPEN. 2011 Jan; 35(1):16-24.
6. Sheean, P., Gonzalez, M.C., Prado, C.M., McKeever, L., Hall, A.M. and Braunschweig, C.A. American Society for Parenteral and Enteral Nutrition Clinical Guidelines: The Validity of Body Composition Assessment in Clinical Populations. JPEN. 2020, 44: 12-43. <https://doi.org/10.1002/jpen.1669>
7. Society of Critical Care Medicine and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition. Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Adult Critically Ill Patient. JPEN J Parenter Enteral Nutr. 2016 Feb 40(2): 159-211.
8. Thomas DR. Nutrition assessment in long-term care. Nutr Clin Pract. 2008 Aug-Sep; 23(4): 383-7.

9. Ukleja A, Freeman KL, Gilbert K, Kochevar M, Kraft MD, Russell MK, et al. Standards for nutrition support: adult hospitalized patients. *Nutr Clin Pract*. 2010 Aug; 25(4): 403-14. doi: 10.1177/0884533610374200.
10. โปยม วงศ์ภูวรักษ์. ความรู้ด้านเภสัชกรรมคลินิก: การให้อาหารทางหลอดเลือด. กรุงเทพฯ: โอเอส พรินติ้ง เฮาส์ กรุงเทพฯ; 2557.
11. สมาคมผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำและทางเดินอาหารแห่งประเทศไทย. คำแนะนำการดูแลทางโภชนาการในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่นอนโรงพยาบาล พ.ศ. 2561.
12. สมาคมผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำและทางเดินอาหารแห่งประเทศไทย. คำแนะนำการดูแลการให้อาหารทางหลอดเลือดดำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่นอนโรงพยาบาล พ.ศ. 2562.
13. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ปริมาณสารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563.

เอกสารและข้อมูลสำคัญ

1. Raymond JL, Morrow K. Krause and Mahan's: Food & the Nutrition Care Process. 15th ed. Missouri: Elsevier; 2020.
2. Shils ME, Olson JA, Shike M. Modern Nutrition in Health and Disease. 11thed. Philadelphia: Lee and Febiger; 2013.
3. WHO 2013. Essential nutrition actions: improving maternal, newborn, infant and young child health and nutrition. 148 pp.
4. Michelle A. Kominiarek and Priya Rajan. Nutrition Recommendations in Pregnancy and Lactation. *Med Clin North Am*. 2016 November ; 100(6): 1199–1215. doi:10.1016/j.mcna.2016.06.004

แผนการสอน
(Course outline)

รหัสวิชา ชื่อวิชา PHA 355 โภชนศาสตร์ทางการแพทย์

จำนวนหน่วยกิต 1(1-0-2)

ภาคการศึกษาที่ 2

ปีการศึกษา 2566

เวลาและสถานที่เรียน วันพฤหัสบดี เวลา 8.00 – 10.00 น. ห้อง 6-604

กลุ่มเรียน 01, 02

ครั้งที่	วันที่	หัวข้อบรรยาย	ผู้บรรยาย
1	4 ม.ค. 67	- แนะนำวิชา	อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์
2		- ความสำคัญของโภชนศาสตร์กับเภสัชกร - โปรตีน เปปไทด์ กรดอะมิโน - คาร์โบไฮเดรต โยอาหาร - ไขมัน กรดไขมัน - บทบาทของสารอาหารต่อสุขภาพ และ คุณค่าทางโภชนาการ	
3	11 ม.ค. 67	- วิตามินและเกลือแร่บำบัด	อ.ภญ.ชญานาถ พงศ์สถาปดี
4		- โรคโภชนาการ	
5	18 ม.ค. 67	- การประเมินภาวะโภชนาการ	อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์
6		- พลังงานที่ควรได้รับต่อวัน	
7	25 ม.ค. 67	- สารอาหารที่สมดุลและเหมาะสมในสตรีมีครรภ์	อ.ภญ.ภััสสรุา ไตรชมพูนุชชนะ
8		- สตรีให้นมบุตร ทารก เด็ก และ ผู้สูงอายุ	
9	1 ก.พ. 67	- หลักการโภชนบำบัด อาหารสมดุลและอาหารแลกเปลี่ยน	ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค
10	8 ก.พ. 67	- อาหารทางการแพทย์	ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค
11		- Enteral nutrition	
12	15 ก.พ. 67	- รูปแบบการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ	อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์
13			
14	14 มี.ค. 67	- Prebiotics และ Probiotics	อ.ภก.อนุกุล วงศาสนธิ์
15			
สอบปลายภาค 21 มีนาคม 2567 เวลา 8.00-10.00 น. (ครั้งที่ 1-15)			