



ประมวลการสอนรายวิชา	(Course syllabus)	วิทยาลัยเภสัชศาสตร์
รหัสวิชา	PHA 355	จำนวนหน่วยกิต 1 (1-0-2)
ชื่อวิชา	โภชนศาสตร์ทางการแพทย์ Medical Nutrition	กลุ่ม 01, 02
ภาคการศึกษาที่	2	ปีการศึกษา 2567
ผู้เรียน	นักศึกษาวิทยาลัยเภสัชศาสตร์ ชั้นปีที่ 3	

อาจารย์ผู้สอน

1. รศ.ดร.ภญ.อรอนงค์ กังสดาลอำไพ
2. ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค
3. อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์
4. อ.ภญ.ภัสสร่า ไตรชมภูชุนะ
5. อ.ภญ.ชญานาถ พงศ์สถาบตี

อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์ และ อ.ภญ.อนุกุล วงศาสนธิ์

วัน/เวลา/สถานที่สอน วันพุธ เวลา 15.00-17.00 น. ห้อง 6-604

วิชาบังคับร่วม PHA 351 เภสัชวิทยาสำหรับเภสัชศาสตร์ 1

คำอธิบายรายวิชา

ความสำคัญของโภชนศาสตร์เพื่อสุขภาพและการป้องกันโรค การรักษาภาวะทุพโภชนาการ การดูแลด้านโภชนาการในสตรีตั้งครรภ์ ให้นมบุตร ทารก และผู้สูงอายุ อันตรกิริยาระหว่างอาหาร สารอาหารและยา การประเมินภาวะโภชนาการ การให้ โภชนบำบัดในโรคต่าง ๆ กระบวนการให้อาหารผู้ป่วยโดยวิธีพิเศษ

The importance of nutrition in health and disease prevention, treatment of malnutrition, nutrition care in pregnancy, lactation, infant and elderly, food-nutrient and drug interaction, nutrition assessment, application of nutrition therapy in diseases, nutrition support process.

ผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับรายวิชา (Course learning outcomes: CLOs)

หลังจากศึกษาแล้วนักศึกษาสามารถ

1. PHA553-CLO1 อธิบายบทบาทของสารอาหารต่อสุขภาพได้
2. PHA553-CLO2 ประเมินความต้องการพลังงานและสารอาหารหลักที่ควรได้รับต่อวันได้
3. PHA553-CLO3 อธิบายปริมาณวิตามินและเกลือแร่ที่ควรได้รับต่อวันในคนสุขภาพดีได้
4. PHA553-CLO4 อธิบายโรคเกี่ยวกับโภชนาการได้
5. PHA553-CLO5 อธิบายประโยชน์และแนวทางการรับประทาน prebiotics และ probiotics เพื่อสุขภาพได้

6. PHA553-CLO6 ประเมินภาวะโภชนาการได้
7. PHA553-CLO7 อธิบายการประเมินคุณค่าทางโภชนาการของอาหารได้
8. PHA553-CLO8 อธิบายรูปแบบการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพได้
9. PHA553-CLO9 อธิบายหลักการโภชนบำบัด อาหารสมดุลและอาหารแลกเปลี่ยนได้
10. PHA553-CLO10 อธิบายความต้องการสารอาหารที่เหมาะสมสำหรับสตรีมีครรภ์ สตรีให้นมบุตร ทารก เด็ก และ ผู้สูงอายุได้
11. PHA553-CLO11 อธิบายหลักการการให้ enteral nutrition และ อาหารทางการแพทย์

เนื้อหารายหาวิชา (ตามตารางแนบ)

กิจกรรมการเรียนการสอน

1. บรรยายพร้อมทั้งยกตัวอย่างกรณีศึกษา
2. ค้นคว้าและอภิปรายหัวข้อและกรณีศึกษาที่ได้รับมอบหมาย
3. มีการทดสอบก่อนหรือหลังเรียนด้วยโปรแกรม Kahoot และ Microsoft Form

การประเมินผล

- สอบข้อเขียน 95 % สอบนอกตาราง 1 ครั้ง
- งานที่ได้รับมอบหมาย 5%
- เกณฑ์ผ่านคือ ได้คะแนนไม่ต่ำกว่า 50%
- ระดับคะแนนต้องผ่านการพิจารณาของคณะกรรมการวิชาการ วิทยาลัยเภสัชศาสตร์ และคณะกรรมการกำกับมาตรฐานวิชาการวิทยาลัยเภสัชศาสตร์

หมายเหตุ กำหนดเวลาเรียนไม่น้อยกว่า 80% ของเวลาเรียนทั้งหมด ตามระเบียบของมหาวิทยาลัย

ตำราและเอกสารหลัก

1. DiPiro JT, Yee GC, Posey L, Haines ST, Nolin TD, Ellingrod V. Chapter 160 Enteral Nutrition, Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach, 11e; 2020. Available at: <https://accesspharmacy.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2577§ionid=237536227>
2. Druyan ME, Compher C, Boullata JI, Braunschweig CL, George DE, Simpser E, Worthington PA, American Society for Parenteral and Enteral Nutrition Board of Directors. Clinical guidelines for the use of parenteral and enteral nutrition in adult and pediatric patients: applying the GRADE system to development of A.S.P.E.N. clinical guidelines. JPEN. 2011 36(1):77-80
3. Kane K, Prelack K. Advanced Medical Nutrition Therapy. 1st ed. Massachusetts: Jones&Bartlett Learning; 2019.

4. Martin K, DeLegge M, Nichols M, Chapman E, Sollid R, Grych C. Assessing appropriate parenteral nutrition ordering practices in tertiary care medical centers. *JPEN*. 2011 Jan; 35(1):122-30.
5. Mueller C, Compher C, Ellen DM. A.S.P.E.N. clinical guideline Nutrition screening, assessment, and intervention in adults. *JPEN*. 2011 Jan; 35(1):16-24.
6. Sheean, P., Gonzalez, M.C., Prado, C.M., McKeever, L., Hall, A.M. and Braunschweig, C.A. American Society for Parenteral and Enteral Nutrition Clinical Guidelines: The Validity of Body Composition Assessment in Clinical Populations. *JPEN*. 2020, 44: 12-43.
<https://doi.org/10.1002/jpen.1669>
7. Society of Critical Care Medicine and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition. Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Adult Critically Ill Patient. *JPEN J Parenter Enteral Nutr*. 2016 Feb 40(2): 159-211.
8. Thomas DR. Nutrition assessment in long-term care. *Nutr Clin Pract*. 2008 Aug-Sep; 23(4): 383-7.
9. Ukleja A, Freeman KL, Gilbert K, Kochevar M, Kraft MD, Russell MK, et al. Standards for nutrition support: adult hospitalized patients. *Nutr Clin Pract*. 2010 Aug; 25(4): 403-14. doi: 10.1177/0884533610374200.
10. โปยม วงศ์ภูวรักษ์. ความรู้ด้านเภสัชกรรมคลินิก: การให้อาหารทางหลอดเลือด. กรุงเทพฯ: โอเอส พรีนติ้ง เฮ้าส์ กรุงเทพฯ; 2557.
11. สมาคมผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำและทางเดินอาหารแห่งประเทศไทย. คำแนะนำการดูแลทางโภชนาการในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่นอนโรงพยาบาล พ.ศ. 2561.
12. สมาคมผู้ให้อาหารทางหลอดเลือดดำและทางเดินอาหารแห่งประเทศไทย. คำแนะนำการดูแลการให้อาหารทางหลอดเลือดดำในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่นอนโรงพยาบาล พ.ศ. 2562.
13. สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ปริมาณสารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563.

เอกสารและข้อมูลสำคัญ

1. Raymond JL, Morrow K. Krause and Mahan's: Food & the Nutrition Care Process. 15th ed. Missouri: Elsevier; 2020.
2. Shils ME, Olson JA, Shike M. Modern Nutrition in Health and Disease. 11thed. Philadelphia: Lee and Febiger; 2013.
3. WHO 2013. Essential nutrition actions: improving maternal, newborn, infant and young child health and nutrition. 148 pp.
4. Michelle A. Kominiarek and Priya Rajan. Nutrition Recommendations in Pregnancy and Lactation. *Med Clin North Am*. 2016 November ; 100(6): 1199–1215.
doi:10.1016/j.mcna.2016.06.004

แผนการสอน
(Course outline)

รหัสวิชา ชื่อวิชา PHA 355 โภชนศาสตร์ทางการแพทย์
 ภาคการศึกษาที่ 2
 เวลาและสถานที่เรียน วันพุธ เวลา 15.00 – 17.00 น. ห้อง 6-604

จำนวนหน่วยกิต 1(1-0-2)
 ปีการศึกษา 2567
 กลุ่มเรียน 01, 02

ครั้งที่	วันที่	หัวข้อสอน	อาจารย์ผู้สอน
1	8 ม.ค. 68	- แนะนำรายวิชา - ความสำคัญของโภชนศาสตร์กับเภสัชกร - บทบาทของสารอาหารต่อสุขภาพ	อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์
2		- โปรตีน เปปไทด์ กรดอะมิโน - คาร์โบไฮเดรต โยอาหาร - ไขมัน กรดไขมัน - พลังงานที่ควรได้รับต่อวัน	
3	15 ม.ค. 68	- วิตามินและเกลือแร่บำบัด	อ.ภญ.ชญาภา พงศ์สถาปตี
4		- โรคโภชนาการ	
5	22 ม.ค. 68	- Prebiotics และ Probiotics	รศ.ดร.ภญ.อรอนงค์ กังสดาลอำไพ
6			
7	29 ม.ค. 68	- การประเมินภาวะโภชนาการ	อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์
8		- คุณค่าทางโภชนาการของอาหาร	
9	5 ก.พ. 68	- รูปแบบการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ	อ.ภญ.กมลลา สดับพจน์
10			
11	19 ก.พ. 68	- หลักการโภชนบำบัด อาหารสมดุลและอาหารแลกเปลี่ยน	ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค
12	12 มี.ค. 68	- สารอาหารที่สมดุลและเหมาะสมในสตรีมีครรภ์	อ.ภญ.ภััสสรา ไตรชมพูนุชชนะ
13		- สตรีให้นมบุตร ทารก เด็ก และ ผู้สูงอายุ	
14	19 มี.ค. 68	- อาหารทางการแพทย์	ผศ.ดร.ภญ.สุชาดา จรุงเรืองโชค
15		- Enteral nutrition	
สอบปลายภาคนอกตาราง (ครั้งที่ 1-15)			